

# EMPODERADAS<sup>®</sup>

Octubre 2020

# 4

*El poder es  
Femenino*



**“Los liderazgos tienen  
rostro de mujer”**



*"Creemos en visibilizar iniciativas lideradas por mujeres y de equidad para construir un ecosistema con mirada de género"*



### **Somos Empoderadas**

Lorena Martínez, Kareen Brown, Javier Saravia, Paula Cifuentes y Lorena Núñez

## **EQUIPO**

### **DIRECTORA GENERAL**

Paula Cifuentes Torres

### **EQUIPO EDITORIAL**

Kareen Brown Martínez  
Lorena Núñez Ubal  
Lorena Martínez Parra  
Paula Cifuentes Torres

### **EDICIÓN**

Karen Retamal

### **PERIODISTAS**

Claudia Cadenas, Karen Retamal  
y Paula Cifuentes

### **FOTOGRAFÍA**

Fotografía portada, Nicolás Figueroa

### **DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Ignacio Cifuentes Torres

### **VENTA DE PUBLICIDAD**

Kareen Brown Martínez

**contacto:** [hola@kalibrapartners.com](mailto:hola@kalibrapartners.com)

 [Empoderadascl](#)

 [EmpoderadasChile](#)

 [Empoderadas](#)

## Más mujeres, más espacios, más igualdad.

"Dejad que las mujeres sean lo que Dios quiso: una buena compañera para el hombre, pero con deberes y vocaciones totalmente diferentes", escribía la reina Victoria de Inglaterra en 1870, manifestando su posición frente al voto femenino. Más aún añadía férreamente "si las mujeres se "despojaron" de sí mismas al reclamar igualdad con los hombres –decía–, se convertirían en los seres más odiosos, paganos y repugnantes, y seguramente perecerían sin protección masculina".

A más de cien años de su postura, la realidad demostró lo contrario: la participación de la mujer en los espacios públicos y la lucha por una sociedad equitativa, se encuentran marcando más que nunca la agenda internacional y la de Chile. Y aunque la representación política de las mujeres ha mejorado, quedan desafíos pendientes.

Según cifras del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en el estudio Representación Política de Mujeres en el Poder Legislativo, existen diferencias en cuanto al financiamiento de las candidaturas en comparación con sus pares varones (25,8% v/s 74,2%, respectivamente). Al mismo tiempo, cerca de un 24% de las candidatas al Senado y la Cámara no recibió ningún tipo de aporte privado para campañas. Más de la mitad de las candidatas a ambas cámaras no recibió aportes de personas naturales, casi un 70% no aportó recursos propios y más de un 35% no recibió aportes de sus partidos.

El proceso constituyente es un nuevo desafío para nosotras, iniciando por una participación activa en esta instancia de votación, debatiendo y conociendo cómo promover una sociedad equitativa donde nuestros derechos sean escuchados.

Sin duda, la pandemia nos ha desafiado, hemos sufrido retrocesos en los ámbitos laborales, redes de apoyo, violencia de género, por mencionar algunos. Aquí se vuelve fundamental recordar nuestro poder, nuestro empoderamiento ciudadano y nuestra participación en espacios públicos como gatillantes de cambios que puedan generar espacios de equidad reales.

Equipo Empoderadas

# CONTENIDO

En esta edición

## “Los liderazgos tienen rostro de mujer”

- 05** **Columna :Mujer política en tiempos de pacto constituyente**  
María de los Angeles Fernández-Ramil.
- 06** **Ley de cuota con perspectiva de género en la pesca artesanal**
- 10** **Columna :Mujeres y constitución**  
Tania Busch.
- 11** **Nota Humana : Aporte contra la violencia intrafamiliar en el mundo rural**  
Susana Concha.
- 13** **Columna :“ La necesaria participación de mujeres en política”**  
Lisette Wackerling Patiño, Directora Regional SernamEG.
- 14** **Nota: El recorrido histórico de las mujeres chilenas en los espacios públicos**  
Cecilia Moran.
- 19** **Columna :“ La carga mental atenta con la toma de decisiones de las mujeres”**  
Gloria Donoso, periodista.
- 20** **Reportaje: El lento camino hacia la igualdad de género : Voces femeninas analizan su rol en política**
- 27** **Columna : El desafío de pensar en lo político**  
Cynthia Plencovich, Directora de Identidad y Formación, Universidad Santo Tomás, sede Los Ángeles.
- 28** **Cosmética con mirada sustentable , Caitlin Jurgen, Directora de Wild Origins**
- 32** **Columna : ¿Qué pasaría si un niño elige una polera rosa?**  
Carlos Tejada, psicólogo.
- 33** **Columna : ¿Cómo atreverse a dar el salto en los espacios de participación en los hombres?** Jimena Illanes, directora de Coach and Development
- 34** **Publireportaje Dulces Cuyen : Emprendiendo en pandemia**
- 35** **Columna : “ Control de activos en tiempos de pandemia”,**  
Carlota Salinas, Socia y Gerente de Compliance en VS Compliance.



## María de los Ángeles Fernández-Ramil (\*)

Doctora en Procesos Políticos Contemporáneos - Universidad de Santiago de Compostela.  
Cientista Político, Presidenta Fundación Hay Mujeres.

\*Politóloga, analista política, presidenta Fundación Hay Mujeres (haymujeres.cl).  
Autora "Sueños de igualdad: crónicas sobre feminismo en Chile" (Uqbar, 2020).  
@Mangeles\_HM

# Mujer y política en tiempos de pacto constituyente

Cualquiera que revise el acervo acumulado sobre la condición política de las mujeres de los últimos veinte años constatará que un porcentaje significativo de dicho conocimiento se relaciona, más que con las mujeres mismas, con las llamadas cuotas de género.

El salto parecía de lo más natural luego que, desde la reflexión feminista, se constatará que la posición formal de las mujeres en política "había sido un logro engañoso". Como bien advierte Jenny Chapman "el ejercicio de los derechos y deberes civiles, como lo son la participación política o el reclutamiento de las élites, depende de unos recursos de los que las mujeres no disponen en igual medida que los hombres. Puede que los derechos sean "universales" pero si existen diferencias auténticas entre las situaciones, identidades culturales y recursos de los individuos, esos derechos tendrán posibilidades distintas (y distinto valor) para cada grupo". Y remata: "en una sociedad generizada, la idea de que haya una ley "independiente del género" es una falacia".

Frente a esta situación, la inventiva jurídica desarrolló lo que entendemos hoy por cuotas de género: mecanismos legales definidos como "medidas de acción afirmativa para garantizar la participación femenina en los Congresos o Parlamentos" velando, así, por no ser marginadas. Sumadas a los sistemas electorales proporcionales, las dificultades para su efectiva implementación han demandado buena parte de la energía reflexiva de las mujeres que se dedican, bien desde el activismo, bien desde la academia, a eliminar los obstáculos que las mujeres encuentran para participar en la vida política.

Aunque América Latina es la región del mundo donde su debut fue pionero, mostrando rápidamente una expansión e impacto que hoy cabalga a hombros de la paridad de género, Chile solo logró ponerse al día en 2015. La reforma al sistema electoral binominal fue acompañada de medidas de carácter temporal para garantizar la participación política equilibrada de hombres y mujeres. De esta forma, con la aprobación de la Ley N° 20.840 (sustitución binominal), se introdujo una ley de cuotas que obliga a los partidos políticos, a partir de las elecciones parlamentarias de 2017 hasta las de 2029, a presentar un porcentaje no menor del 40% de mujeres entre sus candidatas. Con su aplicación, en las últimas elecciones parlamentarias (noviembre 2017), se logró un incremento de cerca de 7 puntos porcentuales, superior a los 1,6 puntos promedio con los que se venía avanzando desde 1989. De un 15,8%, se aumentó a un 22,6% la representación de las mujeres en la Cámara de Diputados (de 19 a 35 diputadas, de un total de 155 escaños) y de un 18,4% a 23,3% en el Senado (de 6 a 10 senadoras, de un total de 43 escaños).

El relativo atraso de Chile con relación al resto de América Latina se ha ido acortando. En el último tiempo, comenzó a discutirse la posibilidad de extender la aplicación de las cuotas a otras instancias de elección popular como el poder municipal. Adicionalmente, en el itinerario constitucional que se ha abierto como resultado del estallido social del #18O y que contempla un plebiscito en el que los chilenos deberán responder si aprueban la redacción de una nueva Constituyente, deberá considerarse el criterio de paridad de género en un hipotético órgano constituyente. Se trata de un hito histórico, no sólo para Chile sino a nivel mundial.

Lo anterior ha venido a coincidir con la irrupción del #Covid19, reto viral global sin precedentes y para el que se busca contra reloj una vacuna, y que replantea muchas de las prioridades que traíamos para nuestro orden de vida. A nivel mundial, la pandemia ha desvelado su mayor impacto en las mujeres, contribuyendo a agudizar situaciones ya de por sí desmedradas en ámbitos como la salud, la integridad física y la economía de los cuidados. Ha contribuido a ponerle luz a la mayor responsabilidad que las mujeres tienen en la vida doméstica y, en general, en todo lo relativo a la reproducción, al cuidado y la crianza. La corresponsabilidad (o conciliación) entre la vida laboral y profesional se había venido debatiendo en muchos países, entre ellos Chile, con una lentitud tan pasmosa que cuesta recordar desde cuándo datan las primeras intenciones de modificar la ley de sala cuna.

Hablamos de aspectos y dimensiones fundamentales para la sustentabilidad de la vida y cuyo desigual reparto, inscrito en el orden de género y en la dicotomía público-privado que encausa el funcionamiento de las sociedades, explican los impedimentos que encuentran las mujeres para insertarse plenamente en el espacio público así como la necesidad de mecanismos como las cuotas de género para el caso de la política.

Desde esta perspectiva, el horizonte constitucional abre posibilidades para debatir el papel que el Estado y el mercado ocupan en nuestras vidas haciendo-a su vez- dialogar los ámbitos productivo y reproductivo, hoy tan disociados. Entregará también orientación, sobre todo a aquellas mujeres que, además de políticas, se inscriben en un movimiento feminista que, en el último tiempo, venía conjugando tanta intensidad y urgencia como niveles de fraccionamiento interno.

Como recuerda Silvia Nieto al sugerir la corresponsabilidad como hoja de ruta, y citando a la activista y escritora Nicole Aschoff, "la pandemia ha revelado, aunque sea de forma brutal, las áreas en las que las feministas necesitan movilizarse y organizarse de aquí en adelante".

Sara Garrido, Dirigente Pesquera:

*"Hoy en Chile no se puede seguir legislando sin considerar enfoques de género"*



En entrevista con Empoderadas, la destacada dirigente, considerada una de las 100 mujeres líderes por El Mercurio en el año 2019, relató la lucha del gremio que representa por la incorporación de mujeres pescadoras en la Ley de Pesca. También sobre el anhelo por la creación de un Ministerio del Mar, que resguarde la actividad de la pesca artesanal. Por Carla Saldivia - Periodista

El camino para llegar a Coliumo tiene ribetes similares al vínculo de Sara Garrido con el mar. A 38 kilómetros de Concepción, el tramo final para llegar a esta caleta de pescadores está marcado por un camino sinuoso, a ratos agreste. Finalmente, todo desemboca en un lugar donde el olor y el trabajo del mar, impregna la piel y la vista.

Se trata del mar de cientos de pescadores y pescadoras artesanales que han desarrollado sus vidas en torno a él. Ese es el caso de Sara Garrido, presidenta del Sindicato de Pescadores Artesanales de la caleta de Coliumo, presidenta de la Asociación Gremial de Mujeres de la Pesca de la región del Biobío y coordinadora nacional de la Pesca Artesanal de Chile.

Casada con un también pescador artesanal de Coliumo, ha formado su vida y su familia en la costa de esta caleta de Tomé. "Todo lo que hemos logrado ha sido gracias a la pesca artesanal, siempre hemos vivido del mar. Hemos trabajado desde jóvenes a orilla del mar para sacar adelante nuestra familia, nuestro hogar. Todo lo que tengo, es debido al mar", confiesa.

Con más de 20 años como dirigente de pescadoras artesanales, abrirse camino en un mundo cuya actividad está ligada a hombres no ha sido fácil, pues ha sentido la discriminación y las complejidades para instalar las demandas de las pescadoras en un ambiente predominado por hombres. Sin embargo, hoy cuenta con orgullo cómo, desde Coliumo, han marcado un precedente en la igualdad de género y en la lucha por cuotas de manejo de recursos del mar.



"Somos las primeras mujeres, a nivel nacional, que constituimos un sindicato sólo de mujeres dedicadas a la actividad pesquera. Posterior a este sindicato se constituyeron muchos más. Hemos sido pioneras en muchas cosas. Fuimos las primeras mujeres que solicitamos área de manejo en el país. Estas áreas de manejo, que son administradas por la organización, tiene principalmente el recurso alga. Hemos marcado un precedente para que otras mujeres puedan solicitar hoy día, a nivel nacional, áreas de manejo".



### **-¿Cómo ha sido posicionar, en términos de derecho, a la mujer pescadora en el trabajo de la pesca artesanal?**

-Hemos luchado para llegar a ser lo que hoy hemos logrado. Sentí que el país no estaba preparado para que mujeres estuvieran solicitando áreas de manejo, ni mucho menos estuvieran siendo activas en una administración pesquera que ha sido machista. El año 2002 - 2003 cuando partimos solicitando áreas de manejo, no era común ver mujeres en la Subsecretaría de Pesca, haciendo gestiones, tratando de planificar proyectos de emprendimiento para las mujeres de la pesca artesanal. Ver a mujeres dirigentes querer empoderarse y querer participar, era muy mal visto, pero bueno, aquí estamos.

Son alrededor de 2 mil 500 las mujeres que reúne la agrupación que Sara Garrido representa. Son mujeres recolectoras de algas y de actividades conexas a la pesca, que trabajan en un radio que incluye Coliumo hasta Tirúa, e incluso Isla Mocha. Desde estas caletas aparece la clave del trabajo que pretenden instalar, por la importancia de la pesca artesanal en la región y país: visibilizar a las mujeres de la pesca artesanal y que exista su reconocimiento en la Ley de Pesca.



### **-¿Cómo se ha ido concretando el reconocimiento de la mujer pescadora desde el punto de vista legal?**

-Nosotras partimos preguntándonos qué pasó con la última ley, que en ningún artículo se menciona el rol que las mujeres tienen en la pesca artesanal. Desde ahí partió nuestro trabajo el año pasado, ingresando un proyecto de ley que hoy pasó al Senado, para reconocer el rol de las mujeres en la pesca artesanal y, sobre todas las cosas, para que participen en la política pesquera, en la toma de decisiones, con voz y voto. Queremos construir una ley que sea realmente para todos, para la otra mitad que somos las mujeres.

### **-Esa toma de decisiones ¿En qué o dónde esperan que se vea reflejada?**

-En la participación de mujeres, con voz y voto, en los Consejos Zonales y Nacionales de Pesca, en los comités científicos y de manejo, en todos los espacios donde se tomen decisiones de política pesquera. Esa es nuestra pelea y nuestra lucha. Por otro lado, instalar fuertemente las actividades conexas, que son actividades complementarias a la pesca artesanal. Están relacionadas antes y después de la captura, lo que es desarrollado principalmente por mujeres. Hoy no están reconocidas en ninguna parte, pero son muy importantes en el desarrollo de las comunidades costeras. Eso nosotras hoy lo estamos instalando.

### **-¿Qué resultados han tenido los trámites legislativos?**

-Partimos en la Comisión de Género de la Cámara de Diputados y después nos fuimos a la Comisión de Género del Senado. Ese ha sido un trabajo que hoy va a ser ley, aspiro a que así sea. Tuvimos una amplia mayoría en la sala donde 95 diputados aprobaron que el proyecto de ley considere las perspectivas de género en la política pesquera de Chile. Eso para nosotras es un gran avance, vamos a trabajar para crear nuestro gremio nacional con voz y voto, con personalidad jurídica. A eso estamos apuntando.

### **-Con todas estas gestiones que están realizando ¿cómo y a cuántas mujeres se está representando?**

-Hoy día somos 25 mil mujeres inscritas con registro pesquero en el Servicio Nacional de Pesca. Apuntamos a 10 mil mujeres que realizan actividades conexas, que no tienen registro a nivel nacional. Por lo tanto, hay un papel y un rol importantísimo de las mujeres que hoy, lamentablemente, no sienten el apoyo necesario para que se puedan desarrollar y avanzar en su autonomía y, finalmente, se puedan empoderar en el liderazgo. Hay muchas mujeres, creo yo, que somos un gran aporte al desarrollo pesquero artesanal. No se trata de competir con nuestros pares, sino de buscar formas de desarrollo, porque muchas de ellas son jefas de hogar y merecen ser apoyadas. Muchas mujeres realizan actividades que son ancestrales, son parte de nuestra cultura. Hay un trabajo importante, un trabajo económico, cultural y social que no podemos dejar de lado.

# NOTA

-¿Cuál es el siguiente paso, la aspiración de ustedes como gremio?

-Sin duda existe un trabajo pendiente que vamos a seguir trabajando con la administración pesquera, con el Ministerio de Economía, que espero pueda seguir avanzando. Hoy existe un proyecto de ley donde ya hemos alzado la voz, hemos dicho no, lo que hoy Chile necesita es un Ministerio del Mar. El país necesita tener recursos para desarrollar la actividad pesquera artesanal, que hoy garantiza el alimento para todos los chilenos y eso lo hacemos los hombres y mujeres de mar. Lo que hoy Chile necesita, y lo que la red nacional de mujeres de la pesca artesanal ha venido señalando durante todo este tiempo, es un Ministerio del Mar. Creemos que los 7 mil kilómetros de costa que tenemos, merece tener un ministerio, fortalecido, con recursos, autónomo y que sea capaz de tomar esta actividad tan importante para el desarrollo económico de Chile.



# ¡FAKE NEWS!

INVESTIGA, CUESTIONA, CHEQUEA  
Y FORMA OPINIÓN



infórmate  
contra la  
desinformación

SABES.C

EL DIARIO DIGITAL DEL GRAN CONCEPCIÓN





# Equidad para mujeres y hombres, siempre.



En enero de este año, obtuvimos la Certificación de nuestro Sistema de Gestión de Igualdad de Género y Conciliación de la Vida Laboral, Familiar y Personal, en el marco de la Norma Chilena 3262:2012, convirtiéndonos en la primera empresa sanitaria y organización del sur de Chile en obtener esta certificación. Un verdadero orgullo, ya que viene a validar los esfuerzos que hemos realizado durante estos años en materia de equidad y conciliación, y que buscan promover una cultura de igualdad.

## En qué creemos:

- Nuestro sistema de gestión certificado en la NCh3262 busca generar una cultura de igualdad para ser verdaderos agentes de cambio.
- En Essbio trabajamos por generar y promover la igualdad de mujeres y hombres, por un imperativo ético.
- Mujeres y hombres somos corresponsables de la crianza y cuidado de nuestras hijas e hijos.
- Nos estamos capacitando para prevenir y erradicar el acoso y la violencia.
- Trabajamos en colaboración con una red público y privada para generar sinergias en pos de la igualdad.

*Soy tu agua*  
siempre



## Tania Busch

Abogada. Licenciada en Ciencias Jurídicas y Sociales por la Universidad de Concepción. Premio Tribunal Constitucional 2008-2009. Magíster en Ciencias Jurídicas y Doctora en Derecho por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

# Mujeres y Constitución

El derecho nunca es neutro: expresa una visión del mundo, y como tal, los roles culturalmente asignados a hombres y mujeres se reproducen por el orden jurídico.

El contrato social fundacional de la democracia moderna se sustentó en la exclusión de las mujeres. La modernidad reconfiguró las relaciones entre lo público y lo privado, asignando a los varones el primero y relegando a las mujeres al segundo. La promesa de libertad e igualdad de la Declaración de Derechos del Hombre y el Ciudadano se refiere, literalmente, sólo a los varones. Olympe de Gouges en reacción escribirá la "Declaración de los Derechos de la Mujer y de la Ciudadana", proponiendo la equiparación jurídica de hombres y mujeres, y por esto será guillotizada en 1793.

Las formas constitucionales han estado, hasta ahora, pensadas desde y para los hombres. La ciudadanía de las mujeres en occidente se obtendrá pasada la Segunda Guerra Mundial, y luego de 80 años la representación parlamentaria femenina en el mundo no sobrepasa el 20%.

Para ser legítimas y duraderas, las constituciones deben responder a los valores de la sociedad en la que rigen. Si incorporar a las mujeres a todas las esferas es hoy un imperativo ético, el pacto político fundamental ha de dar cuenta de esto.

Entre fines del siglo XX y del XXI, la participación organizada de las mujeres impactó en las nuevas constituciones latinoamericanas, reconociéndolas como sujetas políticas a quienes todavía no se cumplen las promesas del constitucionalismo liberal.

Son avances básicos en este sentido la paridad en su elaboración, así como que la nueva Constitución consagre derechos como igualdad sustantiva, reconozca el trabajo doméstico o los derechos sexuales y reproductivos. Pero también que la igualdad se exprese en la organización del poder, incorporando a las mujeres a la toma de decisiones.

El proceso constituyente es una oportunidad para que las mujeres nos instalemos, con un nuevo status dentro de este arreglo social, en condiciones que permitan pasar de una igualdad formal a una incorporación real, en reconocimiento y condiciones, tanto en lo público como en lo privado.

Susana Concha y su lucha contra la Violencia Intrafamiliar

*Hace 11 años, la asistente social decidió dejar una relación donde la violencia psicológica y física se volvieron recurrentes. Hoy lidera dos agrupaciones que ayudan a mujeres agredidas*

Por Karen Retamal - Periodista



Decidió no ser catalogada para siempre como una víctima, sino como alguien que logró superar la violencia intrafamiliar (VIF). Hoy, Susana Concha no solo vive una segunda oportunidad lejos de las agresiones, también ayuda a otras tanto en apoyo como en inspiración a través de dos agrupaciones: Unión Femenina El Casino y Unión Femenina Quillón.

A sus 53 años e instalada en el centro de Quillón, recuerda cómo hace más de una década dejó una relación matrimonial donde la violencia psicológica pasó a ser también física. "Me vine muy joven a la comuna, muy enamorada. Me enamoré de un huasito, bruto...vivíamos en la extrema pobreza. No tenía nada. Pensé que con el amor iba a cambiar todo. Tuve mis hijos, pero me costó mucho salir de la extrema pobreza", cuenta.

Tras quemársele la casa y cambiarse de sector, comenzó la violencia psicológica, que luego se le sumaría la violencia física durante los últimos años de matrimonio. "Decidí, enamorada, separarme", comenta, mientras añade que "siempre hubo violencia psicológica, pero como estaba enamorada, no lo veía más allá. Lo normalicé en el principio, justificaba los hechos, hasta que con el tiempo todo se agudizó. Me puse a trabajar para armar mi casa, pero cuando vi que los maltratos eran también hacia mis hijos, decidí tomar la decisión de irme".

Trabajando como auxiliar de aseo logró levantarse y no solo enfocarse en sus hijos, sino que también en ella. Fue así como comenzó a estudiar asistente social en Concepción a los 46 años.

"Sí, en un período somos víctimas, pero no puedo ser víctima toda la vida frente al mundo", señala de preámbulo para contar que creó dos agrupaciones para asistir a mujeres en su misma situación.

"Tras titularme, quise hacer una agrupación donde le podamos proporcionar a todas las mujeres una oportunidad sin precedente, que las podamos ayudar en estabilidad emocional. Ahí entendí que cuando somos independientes emocionales se nos arregla todo, porque no nos dejamos pasar a llevar. Mejorar su autoimagen, la confianza en sí mismas, fortalecer la autoestima, un autocontrol, que nunca fallara la diversión y distracción que son lo fundamentales para sanar. Dejar de ser víctimas", añade.

Hoy, si bien no ha podido ejercer su profesión en Quillón, aún trabaja como auxiliar de servicio y continúa con su lucha por ayudar a las personas que sufren VIF a través de sus agrupaciones que le han valido ser destacada no sólo a nivel local, sino que regional y nacional. Es más, espera construir pronto un espacio -en un terreno fiscal que se le cedió- para aquellos que han sido agredidos.

Además, confiesa que con su ex marido todo está en paz, pues "para avanzar en la vida hay que saber disculpar". En retrospectiva, analiza la decisión de salir del círculo de la violencia. Para ella, "fue la mejor decisión que he tomado. Sanó él, sané yo, mis hijos. Las mujeres tenemos que trabajar mucho en las emociones para avanzar y no quedarnos estancadas", cierra.





# Trailer Sanitario de Lujo



Arriendo de Trailer Sanitario de Lujo al servicio de ustedes. Nuestros baños de lujo se encuentran disponibles para aquellos eventos importantes en la vida de nuestros clientes (Matrimonios, bautizos, eventos de empresas, entre otros).

Si quieres exclusividad, contáctanos.





**Lissette Wackerling  
Patiño**

Directora SernamEG - Región del  
Biobío

# La necesaria participación de la mujer en política

En los próximos 15 meses, los chilenos y chilenas nos veremos enfrentados a una cantidad nunca antes vista de elecciones en tan corto período de tiempo: plebiscito constitucional, primarias municipales, alcaldes, concejales, Gobernadores Regionales (incluyendo posibles balotajes), Consejeros Regionales, Diputados, Senadores y Presidente de la República, serán elegidos de manera democrática en nuestro país.

Actualmente en nuestra región, la participación femenina en estos cargos está reducida a una senadora, tres diputadas, una alcaldesa, 38 concejalas y seis consejeras regionales. En total, hay 287 cargos de elección popular, y sólo 49 están ocupados por mujeres equivalente al 17% de participación.

Uno de los pilares de trabajo que tenemos desde el Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género, es resaltar la autonomía política de las mujeres, y dentro del programa que tenemos para este fin, resalta la ejecución de la Escuela de Líderes, que busca entregar las herramientas necesarias a las mujeres que buscan postular a un cargo de elección popular.

Y es que el ser mujer presenta grandes ventajas para tomar decisiones en el ámbito político. La destacada consultora política brasileña, Luciana Panke, indica que por años la sensibilidad de la mujer fue asociada a fragilidad, pero la experiencia ha demostrado que ser sensible es estar pendiente, preocupada de las situaciones que ocurren, lo que sumado a que como hombres y mujeres ven el mundo de una manera distinta, si hay un trabajo en conjunto, la tendencia es a que las ciudades y países sean mejores. Esto se traduce en que al momento de elaborar políticas públicas, la presencia femenina aporta una mirada de 360 grados, entendiendo que se cuenta con la información completa para ellas.

Año a año vemos a muchas mujeres en puestos de segunda línea. Jefas de campañas, secretarías, brigadistas, asesoras. Y si vamos a otro nivel de organización, las juntas de vecinos, comités, y otro tipo de ONG tienen una alta frecuencia de mujeres en sus cabezas. Sin embargo, al momento de dar el paso a un cargo de elección popular, hay una brecha que debemos acortar. La ley de cuotas es un paso para aquello, pero no queremos que sea un postular por postular. Queremos que quienes pretendan llegar a un puesto, desde una silla en el concejo municipal, a, por qué no, la Presidencia de la República, lo hagan con todas las herramientas necesarias, considerando la contingencia de hoy, donde muchas campañas tendrán que realizarse en un alto porcentaje a través de redes sociales y medios de comunicación, y sobre todo, que sean consideradas por los partidos políticos como candidatas líderes, y no solo por acompañar y/o sumar votos al rostro de la coalición.

En agosto, como SernamEG abrimos las postulaciones tanto para la Escuela de Líderes, las que se realizarán completamente online, y esperamos contar con una alta convocatoria, similar a la ocurrida en años anteriores. También estarán disponibles las jornadas de sensibilización, para motivar también a más mujeres a participar de la vida política de nuestro país.



# HISTORIA FEMENINA

## El recorrido histórico de las mujeres chilenas en los espacios públicos

Cecilia Morán, Licenciada y Magister en Historia, Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Doctoranda en Historia Universidad San Sebastián.



- **La lucha por la igualdad de género ha estado presente en nuestro país desde la mitad del siglo XIX. Partiendo por una mirada asociativa del feminismo católico de élite, el acceso de la mujer al voto y su presencia en espacios públicos y políticos.**

Las primeras expresiones históricas de manifestación de las mujeres en los espacios públicos se remiten a la segunda mitad del siglo XIX, donde el femenino católico de élite alza voz y expresó su opinión en relación a temas polémicos como la defensa pública que hicieron en 1956 de monseñor Valentín Valdivieso en contexto de la llamada "cuestión del sacristán", eso fue un hito pues demostró su preocupación por aspectos políticos.

Después, las encontramos en 1863 en defensa de su honor, tras el incendio de la Iglesia de la Compañía y de que los hombres las acusaran de tener gran culpa del origen de la tragedia porque mientras ellos estaban en la calle, ellas salían al espacio público y caían fácilmente en ritos supersticiosos instados por los curas. Ante eso, un grupo de mujeres de la élite hicieron circular un panfleto en el que aclaraban que no eran prostitutas que se dirigían a la iglesia a seducir sacerdotes. Ahora bien, las mujeres anticlericales de ese momento tampoco se quedaron al margen de la discusión pública y en su momento también figuraron en el ámbito público.

Producto de las circunstancias de ese momento, uno se va dando cuenta de que el gran ámbito público en el que figuraron las mujeres desde la segunda mitad del siglo XIX fue en la prensa. El primer periódico femenino chileno, El Eco de las Señoras de Santiago (1865), se constituyó en un espacio de opinión que reflejó la preocupación de las mujeres de élite conservadoras, por la polémica suscitada en torno a si el catolicismo continuaría siendo la religión oficial del Estado. Una de las pioneras que se atrevió a romper esquemas fue Lucrecia Undurraga quien en 1877 fundó el periódico liberal La Mujer, cuyo lema era "regeneración y emancipación de la mujer". La publicación defendía la educación de la mujer para el bien de la sociedad y se aferraba al catolicismo.

Otro de los espacios de opinión en la esfera pública e intromisión en lo civil se constituye en la poesía, traducciones y también por intervenciones en espacios públicos-políticos masculinos por mujeres decimonónicas. El poema orientado a ensalzar el proceso de modernización por el que atravesaba la región y la necesidad de educar intelectualmente a la mujer de Rosario Orrego de Uribe, leído por ella misma en la Academia Chilena de Bellas Letras en 1873, es un ejemplo. En esa misma línea, Martina Barros fue otra mujer de fines del siglo XIX que expresó su postura respecto a un tema que en aquel momento generaba arduas discusiones; ella en 1872 publicó por entregas en la Revista de Santiago la traducción de la obra del filósofo liberal británico John Stuart Mill, The Subjection of Women (1869). Tanto la temática de la obra, que promovía la igualdad de mujeres y hombres, así como el prólogo que hizo sobre la misma, adhiriendo en él a los argumentos de Stuart Mill y apoyando su idea de que las mujeres debían acceder a la educación de la misma forma que lo hacían los hombres, causó una bullada reacción, pero contribuyó finalmente, al cúmulo de las primeras expresiones públicas en favor de los derechos de la mujer en nuestro país.



## Los comienzos de la mujer en la política chilena

A finales del siglo XIX y principios del XX, encontramos a mujeres de todos los sectores sociales posicionándose en ese ámbito.

Tras la visita de la socialista española Belén de Sárraga en 1913, comienzan a formarse lugares donde las obreras pudieran reunirse, debatir, educar y manifestarse en torno a la importancia de la obtención de sus derechos civiles y políticos. Así, el fenómeno asociativo femenino de la primera mitad del siglo XX es fundamental para comprender la sucesiva y específica lucha por el voto. Las chilenas, en vista de los constantes inconvenientes que les representaba la desigualdad legal y social en la que se encontraban, comenzaron a luchar, se organizaron, educaron, asociaron, fundaron partidos políticos femeninos, etc. En ese contexto, y pese a la exclusión que seguían sufriendo por los hombres, sus derechos básicos de igualdad y libertad fueron siendo conquistados por ellas mismas y pronto surgió la idea de lograr una participación realmente democrática, centrada en conquistar el derecho a voto universal.

Históricamente, la lucha por conseguir el derecho a voto de las chilenas aparece en el siglo XIX con un episodio protagonizado por un grupo de mujeres de la elite de San Felipe, La Serena y Casablanca que intentaron inscribirse en los registros electorales en 1875, argumentando que la Constitución de 1833 otorgaba el derecho a voto a todos los chilenos mayores de 21 años que supieran leer y escribir. La iniciativa no prosperó. Una década después, en 1884, el Congreso les prohibió explícitamente el voto, luego de revisar la Ley Electoral, medida que impulsó a mujeres progresistas a sentirse desilusionadas, pero a la vez a unirse a otras que como ellas, defendían el derecho al sufragio femenino.

En 1919, surgió el primer partido político femenino, el Partido Cívico Femenino, el cual no sólo aunó al género en función de los sectores sociales que lo integraron, sino que también juntó a laicas (radicales) y católicas moderadas. Fue una agrupación desde la que gran parte de las chilenas comenzaron a batallar por sus derechos desde 1922. El Partido propuso el voto municipal en función de que sería un ensayo para luego obtener el universal.

Luego, en 1927, en Valparaíso, se fundó la Unión Femenina de Chile, cuyo fin era reivindicar los derechos civiles y políticos de las mujeres, y en 1933 el Comité Pro Derechos Civiles de la Mujer.

En 1934, con la Ley sobre Elecciones Municipales las mujeres obtuvieron el derecho a elegir y ser elegidas en cargos municipales. Sólo un año después nació un movimiento que tuvo importancia fundamental: el Movimiento pro Emancipación de la Mujer Chilena (MEMCH). Además de reivindicar la capacidad política y civil de la mujer, defendió los derechos de la madre y el niño, de las chilenas trabajadoras y la educación de los niños, tomó partida por el desarrollo cultural del género femenino.

El presidente Pedro Aguirre Cerda en 1941, hizo público su deseo de ampliar el derecho a voto de la mujer. Las feministas y memchistas Elena Caffarena y Flor Heredia, se encargaron de la redacción del anteproyecto, el problema fue que Aguirre Cerda falleció de manera inesperada, y todo quedó en suspenso.



# HISTORIA FEMENINA



Los años cuarenta vieron germinar las semillas de la lucha. Por una parte, en 1944, las instituciones femeninas comenzaron a actuar en conjunto y de forma coordinada, gracias a la Federación Chilena de Instituciones Femeninas (FECHIF), mientras que en enero de 1949, la Ley que concedía sus plenos derechos políticos a las chilenas fue firmada por el Presidente de la República.

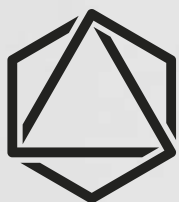
El rol del movimiento feminista en Chile

Gran importancia durante la primera mitad del siglo XX tuvo el movimiento feminista, pues gracias a este se impulsaron grandes cambios.

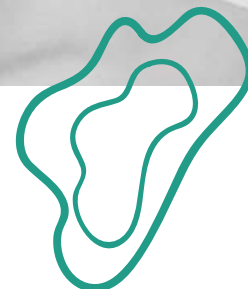
Julieta Kirkwood analizó muy bien la historia del movimiento en Chile dividiéndolo en etapas categorizadas según la trascendencia de cada una de ellas y sus logros y fracasos. Desde su perspectiva primero estaría el origen, momento en el que emergieron las primeras voces disidentes a principios del XX y que es clave porque ahí sus ideales engarzan con los planteamientos políticos. En esa etapa las feministas, apoyadas principalmente en el MEMCH, consiguieron el primer gran logro, el voto en elecciones municipales, en 1934. La segunda etapa, o periodo de ascenso, estuvo marcado por una lucha feminista contestataria y el logro del voto amplio en 1949. La tercera etapa, esa autora la llama la caída y se enmarca entre 1949 y 1953. Ese período se caracterizó por la participación política pública de importantes mujeres como la primera senadora María de la Cruz y de partidos políticos autónomos de mujeres, no obstante, por diversos motivos fue una etapa muy corta y en ella se desmembró todo el gran impulso de los años anteriores. Así, la siguiente la califica de silenciosa, sin grandes logros, y la última, de participación, tanto de izquierda como de derecha, en un contexto de cambios globales y de liberación social.







METAL Y FUEGO  
JOYERÍA CONTEMPORÁNEA

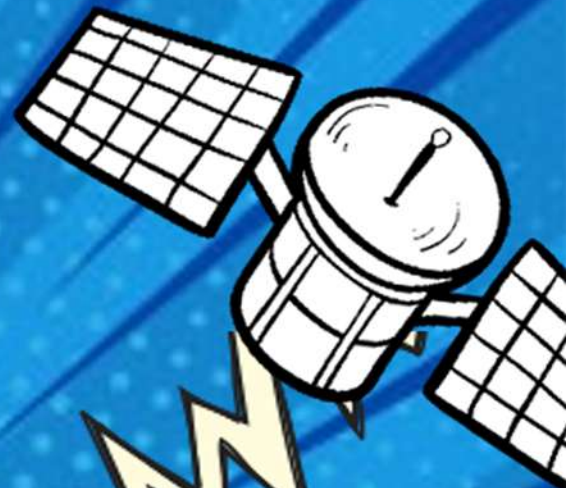


*Nueva Colección  
Primavera*

# “Amebas en colores”

Piezas creadas a partir de composiciones asimétricas, en donde los elementos se organizan con mayor libertad, de líneas llamativas ofrece resultados únicos que harán resaltar tu rostro.





# LA VOZ DE CONCE!





**Carmen Gloria Donoso**

Periodista  
Máster en Ciencias de la  
Comunicación, con mención en  
Periodismo.

# La “carga mental” atenta contra la toma de decisiones de las mujeres.

No hay duda de que la contribución de la mujer en los espacios sociales y en la toma de decisiones es un hecho que actualmente nadie discute. Pese a los enormes avances logrados en la participación de la mujer, la sociedad está al debe con la equidad entre hombres y mujeres.

La igualdad de género aún no se ha logrado en varios ámbitos, especialmente en el doméstico. De hecho, la supervisión y gestión de tareas cotidianas como la preparación de comidas, educación de los niños, lavado, limpieza, doctores, todavía descansan en la mujer. Esto ha quedado de manifiesto últimamente de manera especial durante la pandemia, en que además del propio teletrabajo, han tenido que lidiar con las tareas escolares y la administración del día a día. A esto se le denomina “carga mental”.

La carga mental puede traducirse en todo ese trabajo invisible y muy poco valorado que implica la administración de un hogar, y que obliga a que las mujeres nunca paren de trabajar ni física ni mentalmente porque siempre deben estar pensando en cada detalle y en cada cosa que falta por hacer.

Para los psicólogos, el concepto de carga mental se entiende como la presión cognitiva y emocional resultante del enfrentamiento de las exigencias asociadas al ejercicio del trabajo. También es el nivel de recursos atencionales necesarios para equilibrar los criterios de ejecución objetivos y subjetivos, los cuales están afectados por las demandas de la tarea, el apoyo externo y la experiencia del trabajador. Esto implica que, si las mujeres están permanentemente gerenciando el hogar y no aprenden a delegar, estarán sometidas a un aumento en los sentimientos de insatisfacción, estrés y frustración.

Para poder incidir con mayor profundidad en los espacios sociales y de toma de decisiones, es necesario que las mujeres suelten el espacio doméstico y deleguen parte de los trabajos y cargas que conlleva, para focalizar de mejor manera sus energías. Las francesas Emma Clint en su libro “Me lo podías haber pedido” y Amélie Chateaufeuf en “Si somos iguales, soy el hada de los dientes” desafían a las mujeres a cambiar su forma de enfocar las tareas domésticas para lograr una mejor calidad de vida y un ejercicio público de mayor trascendencia.



## EL LENTO CAMINO HACIA LA IGUALDAD DE GÉNERO

### *Voces femeninas de la región analizan su rol en política*

*La participación en política-electoral es una más de las luchas que ha debido afrontar el género femenino en la historia. Acceder a este derecho no ha sido fácil. Durante años la marginación a la que han sido relegadas por un entorno predominantemente machista, constituyó una forma de discriminación, un cerrojo que mujeres valientes y decididas han resuelto romper, con el fin de lograr una sociedad más justa e igualitaria.*

*Por Alejandra Fuentes - Periodista*



En Chile, cada vez son más las mujeres que participan en política, pero todavía son menos que los hombres, a pesar de haber elegido a la primera mujer Presidenta en Sudamérica, Michelle Bachelet, en 2006. Es así que recién en 2015 se aprueba la Ley N° 20.840, que incorporó el principio de equilibrio de género, al establecer que en las listas que presenten los partidos políticos para las elecciones parlamentarias, ningún sexo puede superar el 60% de la totalidad de las candidaturas.

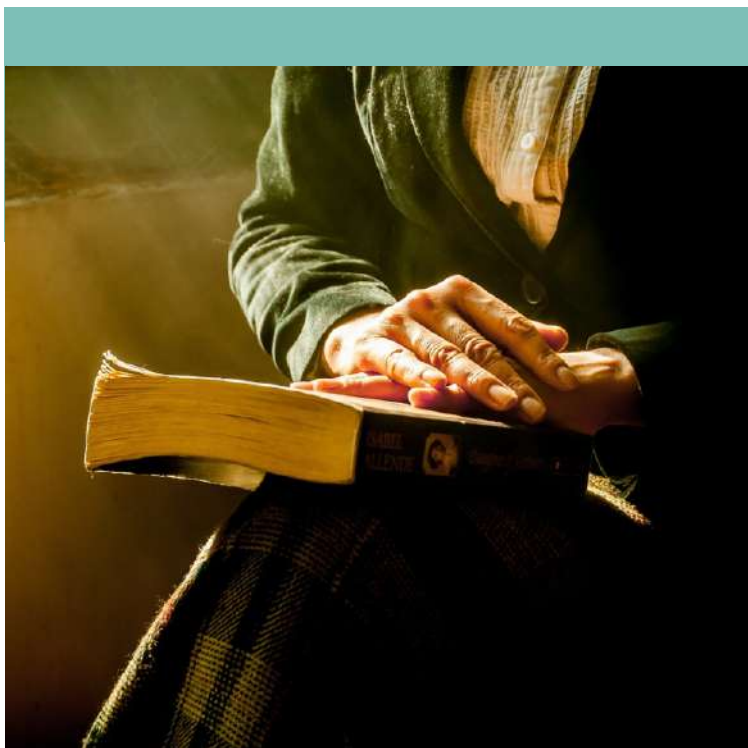
#### TRABAS DE ACCESO

Actualmente en la región, la participación femenina en estos cargos está reducida a una senadora, tres diputadas, una alcaldesa, 38 concejales y seis consejeras regionales. En total, hay 287 cargos de elección popular y sólo 49 están ocupados por mujeres (17%). "Necesitamos que esta cifra aumente para lograr una representatividad verdadera de las mujeres, para la toma de decisiones con perspectivas de género, que todas las miradas y necesidades estén visibles a la hora de tomar decisiones", indica Lissette Wackerling, Directora Regional del SernamEG de Biobío.

Para las distintas voces femeninas que se levantan en la zona, las causas de la poca participación en política se deben a múltiples factores. María Belén Calcagno, Vicepresidenta de la Mujer y Equidad de Género del Partido Progresista, señala que entre las principales trabas con las que se encuentran las mujeres son los múltiples roles que debe cumplir y que generan una sobrecarga laboral y del hogar.

Otro factor relevante para Constanza Yáñez, integrante de la Dirección Nacional del Frente Estudiantil de Convergencia Social, es que históricamente se ha relegado a las mujeres al ámbito de lo privado y la política está en el ámbito de lo público. "Lo que se espera de nosotras en política es que seamos mujeres, pero con un liderazgo sumamente masculino, entonces desde el feminismo y las mujeres que participamos en política mixta no separatista, estamos combatiendo contra esa idea, porque que una compañera que sea mucho más empática, no significa que no tenga poder de conducción, todo lo contrario. Yo creo que una lideresa que pueda pararse desde esa vereda sin perder su misma identidad abre muchos espacios", dice.





Los partidos políticos también tienen una cuota de responsabilidad, ya que como menciona Flor Weisse (UDI), presidenta del Consejo Regional del Biobío, estos han sido históricamente liderados por hombres. “Es importante que los partidos vayan entendiendo que las mujeres tenemos las mismas capacidades y condiciones que puede tener un hombre, que podemos competir de la misma manera, tiene que haber un compromiso de verdad, con la convicción de que creen en nosotras”, plantea.

Para Marlén Pérez, comunicadora social, ex consejera regional y la carta de Chile Vamos para la alcaldía de Concepción en las próximas elecciones, los obstáculos pasan por las oportunidades. “En definitiva se tiene que hablar de una ley para que realmente hoy día existan mujeres en política y eso es impresentable. Creo que como sociedad tenemos un tremendo desafío, que es que no sólo quede en el discurso el rol de las mujeres en política, también la gente debe elegir a las que estén postulando y que consideren que tienen las capacidades para representarlos”, señala.

## Experiencias femeninas en política

A pesar de las dificultades y los miedos que genera ingresar al mundo político, diversas mujeres se han atrevido a dar el paso. Ellas cuentan en primera persona cómo ha sido su experiencia, destacando el apoyo de sus cercanos y la sororidad de sus pares, estímulos que generan confianza y que esperan transmitir a quienes quieran seguir sus pasos.

“Creo que hoy en día las mujeres nos escuchamos más a nosotras mismas, hay más sororidad entre nosotras, se visualizan más los casos de violencia, estamos mucho más empoderadas, en la calle sobre todo, lo que es súper positivo”, comenta Pamela Cortés (PPD), concejala de la Municipalidad de Talcahuano. Asimismo, destaca el respaldo de su partido, “el Presidente Regional me hace partícipe, como primera vicepresidenta, de las reuniones que tiene con diferentes partidos, algo que no he visto en otros partidos donde hay solo hombres”.

Para Macarena San Martín, consejera regional de Evopoli en Los Ángeles, el soporte de su familia ha sido fundamental. “Lo más complejo de participar en política es lo que dice la gente a tu alrededor, más que nada las críticas, pero cuando uno tiene los objetivos claros y sabe que aporta, lo malo pasa a segundo plano, yo tengo el apoyo de mi familia y de mi pareja y eso me hace sentir mucho más segura”, indica.

Contar con el respaldo de sus pares masculinos en el ámbito laboral ha sido muy importante para Flor Weisse. “Yo siento que en el Consejo Regional, a lo menos no existe ningún ribete de machismo, creo que ha habido un respeto absoluto y total y una credibilidad al rol que yo tengo, de hecho quienes votaron por mí fueron mayoritariamente hombres. En ese sentido siempre trabajamos con mucho respeto y con un principio de equidad, que en el Consejo se vive de verdad”, manifiesta.



## Fomentando la participación

El Sernameg, a través del programa Mujer y participación política, formó las Escuelas de Líderes, donde aquellas mujeres que busquen ser electas en cargos públicos se capacitan en distintas materias: comunicación efectiva, negociación, oratoria, elaboración de mensajes claves, uso estratégico de redes sociales y presencia en debates, entre otros.

Además, se realizaron jornadas de sensibilización sobre la participación de mujeres en política. "La idea es que logremos motivar a una mayor cantidad de mujeres a dar un paso adelante. Son muchas las que trabajan en segunda línea con candidatos y autoridades, y tienen la inteligencia y las habilidades para estar al frente, pero se frenan por diferentes motivos", explica Wackerling.

Por su parte, los partidos políticos no han querido quedarse atrás y ya sea por obligación o convicción, muchos han implementado diversos programas que buscan sumar a más mujeres en sus listas. En este sentido, Constanza Yáñez resalta los espacios denominados "Abre Caminos" de Convergencia Social, donde se habla de feminismo y de cómo se construyen liderazgos no necesariamente desde la visión masculinizada. Sin embargo, subraya que este ha sido un tema de organización de las mismas compañeras, que quieren entregarles a las nuevas generaciones, herramientas para que puedan organizarse en política. "No somos ciudadanas de segunda clase, por lo tanto tampoco somos militantes de segunda clase", declara.

Desde Evopoli, Macarena San Martín señala que como partido están trabajando el empoderamiento femenino, a través de la causa Mujer, que busca fomentar la participación política a través de la capacitación y educación.

Los Progresistas también ofrecen un espacio de articulación feminista desde el Frente de Mujeres Tati Allende, que promueve la participación de mujeres y la autoformación. "Igualmente nosotras llevamos mucho tiempo organizadas como mujeres de oposición, en el Frente de Mujeres Bío Bío, en el cual están los partidos que compusieron la Nueva Mayoría, más los Progresistas y la Federación Regionalistas Verde y Social. Nuestro objetivo es generar un trabajo que tenga que ver con temas de equidad de género, ya que es la única forma para lograr los cambios estructurales que necesitamos, para tener una sociedad libre de machismo", destaca María Belén Calcagno.

Para los movimientos sociales, educar tanto en temas de violencia como en empoderamiento, es clave. Erradicar la culpa y entender que las mujeres son sujetas de derecho capaces de decidir tanto en sus territorios como en sus cuerpos, es lo que plantea Francisca Rubio, representante del Movimiento 8M. "Entendemos que esto es un proceso, ya que hay generaciones que no lo ven y que se sienten oprimidas, nuestra idea es ir entregando una amplitud en la conversación y en la conexión entre las mujeres de hoy y las más antiguas, ya que hay una historia que desde su propio hogar han ido construyendo, esos mismos espacios hay que construirlos afuera también", asegura.

## iMujeres atrevanse!

"Las mujeres si podemos", enfatiza Macarena San Martín. Este mensaje es un llamado que pretende incentivar la participación femenina, ya que ayudará a eliminar los estereotipos en la política y a tener una mejor perspectiva para la elaboración de políticas públicas.

"Hay que unir más fuerzas, hay que darle más espacios a las mujeres en el área política, porque nosotras somos más del 54% de las mujeres a nivel nacional que votamos, que estamos vigentes, por lo tanto, es indispensable que también nosotras nos creamos el cuento", señala Pamela Cortés.

La participación de mujeres es clave para fortalecer la democracia, agrega Marlén Pérez. "Yo invito a las mujeres que se atrevan primero que todo, que nos apoyemos entre mujeres, que nos empoderemos y nos respetemos. Querer es poder y las mujeres han demostrado con creces las capacidades que tenemos para estar en puestos representativos". En esta misma línea, Flor Weisse añade que es importante que la comunidad les dé la oportunidad de mostrar las potencialidades que tiene el género femenino, "más mujeres en política le hacen bien a la política".

"A las mujeres nada se nos ha dado gratis, desde la educación hasta el voto, todos los derechos políticos se han logrado gracias a la lucha en las calles y si bien se han abierto espacios, tendremos que seguir empujando por ellos, por eso es primordial que no nos restemos de las pequeñas ventanas que se nos abren con los cupos de género, porque solamente nosotras vamos a poder entregar estos espacios a las otras mujeres", finaliza Francisca Rubio.



VIVERO

# TIERRA BELLA

Somos una iniciativa que surge en respuesta a la problemática medio ambiental que afecta a nuestro ecosistema, buscamos mejorar y aportar significativamente a la comunidad por medio de la producción y comercialización de especies **ativas, frutales, ornamentales y medicinales**. Promoviendo además, el conocimiento y la interacción de las personas con la naturaleza a través del cultivo y desarrollo de espacios que fomenten el bienestar social.

Contamos con espacio para promover los productos de otros emprendedores, además de otros servicios como: *Oficina Tributaria, Asesoría en Proyectos, Asesoría en Diseño & Branding Corporativo.*

Para mayor información nos encuentras en O'Higgins #618 Chiguayante, Biobío, Chile [viverotierrabellachte@gmail.com](mailto:viverotierrabellachte@gmail.com) / +56 9 6245 3394



📷 @viverotierrabella





## Casa Bicul: Una mirada a la enseñanza escolar de niñas y niños

Estimular el intelecto junto a los sentimientos y la voluntad son los pilares de la propuesta educacional que entrega Casa Escuela Bicul, ubicada en Concepción. Una apuesta, basada en la inspiración del uso de la metodología Waldorf, la diversidad y el espíritu de la sustentabilidad.

Casa Bicul se proyecta para este 2021 con una potente oferta académica para los niveles de primero a quinto básico en un espacio con una amplia y segura infraestructura, donde la promoción del respeto y cuidado para las niñas y niños es fundamental. Cada año ira aumentando de manera progresiva la cobertura de los diferentes cursos, pues el proyecto es contar con enseñanza media.

### Metodología de trabajo

“Nuestra filosofía principal es responder a las necesidades vitales de los niños y niñas, a través de una pedagogía basada en el respeto a ellos y a su desarrollo natural, desarrollo que contempla tres planos distintos: corporal, psicológico y cognitivo, por lo que se imparten contenidos para desarrollar su intelecto, sus sentimientos y su voluntad”, recalca Lorena Manríquez, fundadora del establecimiento.

El ritmo del aprendizaje de cada alumna y alumno se va combinando con las asignaturas principales y el abordaje de la horizontalidad del currículum.

Las denominadas asignaturas principales o “clase principal” son : lenguaje, matemáticas, historia y geografía y ciencias. De acuerdo a la pedagogía Waldorf, son impartidas por periodos de 4 a 5 semanas, llamadas “épocas”, donde los niños y niñas pueden trabajar en profundidad los contenidos sin tener intervenciones de múltiples materias. En tanto, la horizontalidad del currículum permite establecer relaciones. Supongamos nos encontramos en la época de matemáticas en la estación de invierno, los contenidos tanto de inglés, alemán, arte o manualidades se practicarán mediante poemas, versos, canciones





## Cada niñ@ un mundo

Especiales y únicos es la mirada que moviliza el trato y la relación entre los docentes y los alumnos de este establecimiento, lo que se traslada a cada detalle del día a día.

La rutina considera cada uno de esos ritmos, con una jornada que parte a las 09.00 a.m donde las narraciones, versos, canciones se van incorporando de manera natural al aprendizaje de los contenidos específicos. Luego este espacio se transforma en la clase principal, donde todas y todos comparten un espacio común que entrega el momento del desayuno aquí pueden disfrutar de comida saludable.

Luego se regresa a las clases complementarias que consideran : alemán , inglés, música, arte , cada una dictada por maestras especializadas. La inclusión de lenguas extranjeras tiene como finalidad abrir los ojos a las niñas y niños sobre otras culturas, haciendo hincapié en la empatía y la diversidad. Posteriormente, se considera un receso corto para dar paso a una clase extra donde se da espacio a las artes, reforzar la voluntad, ejercitar todas las actividades motrices y dar un lugar importante a la expresión del niño y de la niña.

En estas clases se practica: movimiento, huerta y reciclaje, yoga, y manualidades, terminando así la jornada a las 15:00 hrs, donde los niños quedan en juego libre mientras esperan la llegada de sus familias.

## Protocolo sanitario

“Contamos con un estricto protocolo y medidas de higiene para nuestros alumnos, equipo docente y administrativo. El rol de la limpieza frecuente, uso de mascarillas y lavado de manos son aspectos básicos y clave, manifiesta Lorena Manríquez. “ Los grupos de enseñanza por cursos son pequeños , lo que nos permite mantener una distancia adecuada y segura para los estudiantes”. En relación al uso de espacios y actividades comunes serán separadas a fin de maximizar el espacio y cuidar la distancia física.

Un aspecto vital, es el apoyo emocional de los más pequeños. Por tanto, considera un plan en esta línea orientados a restablecer lazos, reincorporar rutinas y nuevos hábitos.







# Comes

MARKETPLACE CHILE

## ENCUENTRA BUENOS ALIMENTOS, DIRECTO DEL PRODUCTOR

[www.comeschile.cl](http://www.comeschile.cl)



@ComeS.cl







### Cynthia Plencovich

Magister en comunicación y educación  
Directora de Formación e Identidad,  
Universidad Santo Tomás, Los  
Ángeles.

# El desafío de pensar lo político

Reformulando lo propuesto por Virginia Woolf en su ensayo "Un cuarto propio", podríamos decir que para actuar y pensar lo político, las mujeres necesitan para sí un lugar propio y dinero. Este requerimiento, alguien podría protestar, también toca a los hombres. Y, en efecto, estaría en lo correcto.

Entonces, me veo obligada a argumentar mejor esta sentencia.

Desde su origen, el espacio público de la polis, el lugar construido para que los hombres pudieran ser vistos y oídos como iguales, organizarse y actuar en conjunto, estuvo vetado para las mujeres. Opuesto a la luz que confiere visibilidad, el mundo femenino se encontraba en el espacio privado del hogar y su rol estaba asociado a la nutrición y educación de los hijos, al cuidado de la familia y sus tradiciones. Es decir, ella permanecía atada a la necesidad, a la supervivencia, sin la libertad necesaria para poder acceder al espacio público-político.

Los siglos pasarían y esta misma necesidad, consecuencia de los avatares de la guerra en el contexto de las grandes revoluciones tecnológicas impulsadas por los hombres, empujaría a la mujer a conquistar un espacio allende al hogar familiar. Ahora, la mujer trabajadora podía reclamar su derecho a ser escuchada e inclinarse, por poco que fuera, la balanza de la justicia social, presionando con paralizaciones y huelgas. Cabe señalar que, antes de esta irrupción en el espacio público, nuestra historia anterior no se reduce a años de empolvase la nariz y hornear pasteles. Ser mujer siempre ha sido una tarea de tiempo completo, y si esta tarea en gran medida era realizada en la oscuridad y calidez del hogar, no era por eso menos loable.

Ha pasado mucha agua bajo del puente desde estas primeras y valientes incursiones, y hoy, las agendas internacionales consignan la necesidad de la participación de las mujeres en la esfera pública. En este contexto, podemos señalar, siguiendo a Arendt, que la política no solo requiere de estar libres de la necesidad, sino también de reconocer la pluralidad de visiones del mundo; acceder a esta pluralidad nos daría una imagen más completa de la realidad común. Sin embargo, la mujer sigue sin contar con un cuarto propio.

Atendiendo a la contingencia actual, vemos que la cuarentena profundizó las brechas de género, por ejemplo, en el campo académico, las mujeres están enviando menos artículos ¿Por qué? Asumo que imaginan la respuesta. Volvamos a la idea inicial: pensar y actuar requieren un esfuerzo de tiempo y espacio, dependen de estar libre de la necesidad.

Junto a las nobles declaraciones de intenciones que reconocen la importancia de la mujer en el espacio público-político, que la consignan como actor clave en la construcción de un mundo común más justo, debemos generar acciones concretas que propendan a la corresponsabilidad familiar, social e institucional; necesitamos de un cambio de actitud y de mentalidad importante.



## Consejos de cosmética sustentable

**Caitlin Jurgensen**  
Emprendedora Wild Origins

[f @wild.origins.chile](#) [@wild\\_origins](#)

La pandemia del Covid-19 es un fenómeno sin precedentes, que está afectando nuestra salud y bienestar en general. No podemos negar el hecho de que todos nos sentimos agotados y nerviosos. Limitar nuestras salidas externas, manejar el contacto físico, estar casi 100% del tiempo en nuestros hogares, son factores que están impactando nuestras vidas.

Hoy compartiré algunos pasos simples mediante los cuales puedes cuidar tu salud física, mental y salud emocional, durante la estancia en casa.

- Seguir una dieta saludable y bien equilibrada es la clave para una salud virtuosa. No sólo la enriquece con excelentes nutrientes, sino que también ayuda a mantener a raya las enfermedades. Hay ciertos alimentos, que pueden producir endorfinas, las cuales te hacen sentir bien y pueden mejorar tu estado de ánimo fácilmente.
- Instaura una rutina de ejercicios: El ejercicio en casa es una de las mejores formas de mantener una buena salud física y de acabar con ese aburrido tiempo bajo techo. Puedes utilizar sus escaleras y balcón para hacer estocadas, sentadillas, pilates, yoga y ejercicios basados en baile en tu hogar. Son fáciles de hacer y pueden mejorar tu salud física y bienestar como ninguna otra cosa. Comienza con 15 a 20 minutos y aumenta el tiempo lentamente hasta una hora.
- El sueño profundo puede hacer maravillas: Una noche de buen sueño es un requisito previo para una buena salud mental. ¿Alguna vez ha notado el cansancio y la mente ausente cuando tiene falta de sueño? Mantener una rutina de sueño regular durante 8 horas es tan importante como comer sano y hacer ejercicio.
- Mantenerse conectado es la clave: ¡Más que nunca, necesitamos a nuestros seres queridos y cercanos ahora! Hablar con tus seres queridos y expresar tus pensamientos y sentimientos, te ayudará a despejar tu mente mientras revive las tensiones. Ayuda a eliminar las burbujas de pensamientos negativos y te llena de optimismo. Realiza llamadas telefónicas, videollamadas y comparte de forma virtual.
- Apagar: Revisar constantemente las redes sociales y escuchar las noticias negativas pueden forzarte a desarrollar emociones negativas. Por lo tanto, dejar las redes sociales te ayudará a mejorar tu estado emocional. Puedes incorporar tus actividades o pasatiempos favoritos como dibujar, hacer manualidades, leer libros, escuchar tu música favorita y hacer jardinería.





## ¡Cuida tu templo!

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, y ser el más grande conlleva mucha responsabilidad. Ya sea que esté proporcionando una barrera física entre los órganos vitales y el mundo exterior, o manteniendo el equilibrio de humedad del sistema circulatorio, la importancia de la piel no puede subestimarse. Sin embargo, muchas personas no cuidan su piel de la manera que deberían... a pesar de que casi todo lo que hacen afecta su piel.

## ¿No tienes tiempo para un cuidado intensivo de la piel?

Comienza con estos cinco consejos prácticos:

- Trata tu piel suavemente. El agua caliente y las duchas o baños prolongados eliminan la grasa de la piel. Limite el tiempo de su baño o ducha y use agua tibia, en lugar de agua caliente. Si tomas una tina, agrega sal de mar, sal de magnesio y hierbas para ayudar a detoxificar tu cuerpo y suavizar tu piel. ¡Wild Origins tiene varias opciones de sales de baño!

- Evita los jabones fuertes. Los jabones y detergentes fuertes pueden quitar la grasa de la piel. En su lugar, elige jabones naturales suaves como los de Wild Origins.

- Secado. Después de lavarte o bañarte, seca suavemente la piel con palmaditas o con una toalla para que quede algo de humedad en la piel.

- Hidrata la piel seca. Si tu piel está seca, utiliza un humectante que se adapte a esta y su tipo. Wild Origins tiene una crema batida que deja la piel muy hidratada, suave y además, sirve para las estrías.

- Exfolia. Es importante exfoliar tu piel una vez a la semana para que esta pueda regenerarse y producir colágeno. Además, ayuda a que los productos penetren mejor en tu piel.

## Recuadro: Receta roll-on Wild Origins

Para ayudarte a mantenerte motivada y relajada, queremos compartir una simple receta que puedes desarrollar en la comodidad de tu hogar:

**En un tubo enrollado de 15 ml agrega los siguientes aceites esenciales:**

- **8 gotas de aceite esencial de naranja**
- **5 gotas de aceite esencial de limón**
- **3 gotas de aceite esencial de lavanda**
- **2 gotas de aceite esencial de menta**

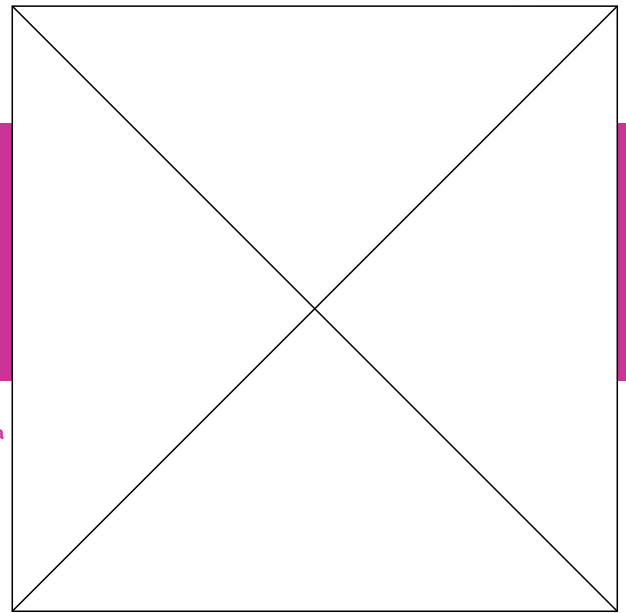
Llena el resto del tubo con cualquier aceite portador que tenga a mano. Puede usarlo en la planta de los pies, las muñecas y los lados del cuello. También puedes usar estos mismos aceites esenciales para hacer tus propios limpiadores y spray ambiental naturales para tu hogar ¡No más químicos tóxicos!





## Las mujeres: El factor que moviliza las bases de la ciudadanía la política

Por Paula Cifuentes - Periodista



### Comunidad Mujer

Su principal acción es levantar políticas con incidencias y tomadores de decisión política. Promoción en la ley de cuotas, sistema de elección parlamentario, no había un número de mujeres a nivel de América Latina que hubiera prosperado en la discusión versus a la realidad de América Latina y el Caribe.

Comunidad Mujer comenzó a levantar propuestas, campañas ciudadanas, con la incorporación de Argentina, legislación es mucho.

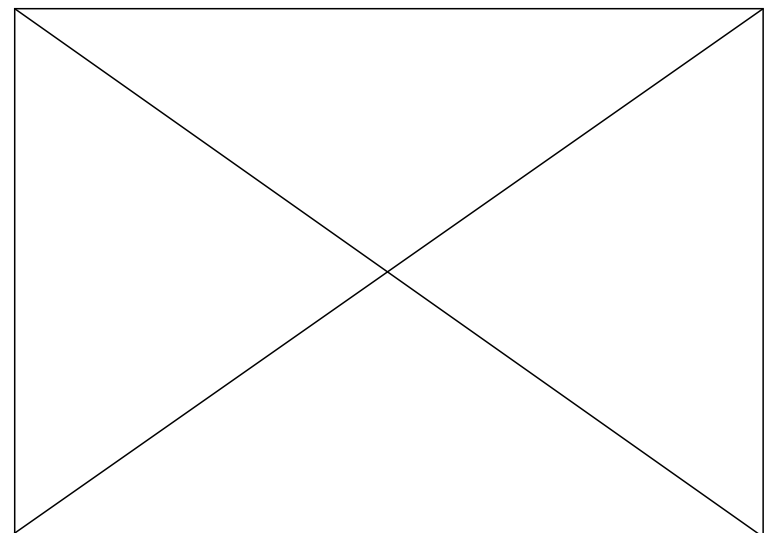
### Principio de paridad

Después del cambio en el sistema binominal una serie de cambios comenzaron a producirse en el parlamento, más diverso, e incremento porcentual, había un escenario que no estaba en la agenda constitucional incluir la paridad en el proceso constituyente. La nueva constitución debe ser escrita y redactada por la mitad de la población.

Acotres políticos que había que convencer y otros que no querían, llegamos a un acuerdo que de no instalar el tema de una nueva constitución que estuviera presente, mecanismos, impacto comunicacional en el estallido social se invisibiliza por la desigualdad a nivel mundial, permite generar un escenario. Es un hito histórico, de la mano con mujeres parlamentarios, (transversalidad)

Una mayor necesidad de mujeres de encontrarse en el espacio, no exigir un estándar moral no puede ser privativo, exigente, trabar a su vez en la representación de los espacios legislativos, la igualdad de género, establecer la discusión ley VIF, acoso sexual, ley de divorcio, no quiere decir que vivimos altamente segregados, diametralmente, cercanía con una experiencia que representa a la mente individualista, construcción de la masculinidad, desconectados contar con tener mujeres permite avanzar.

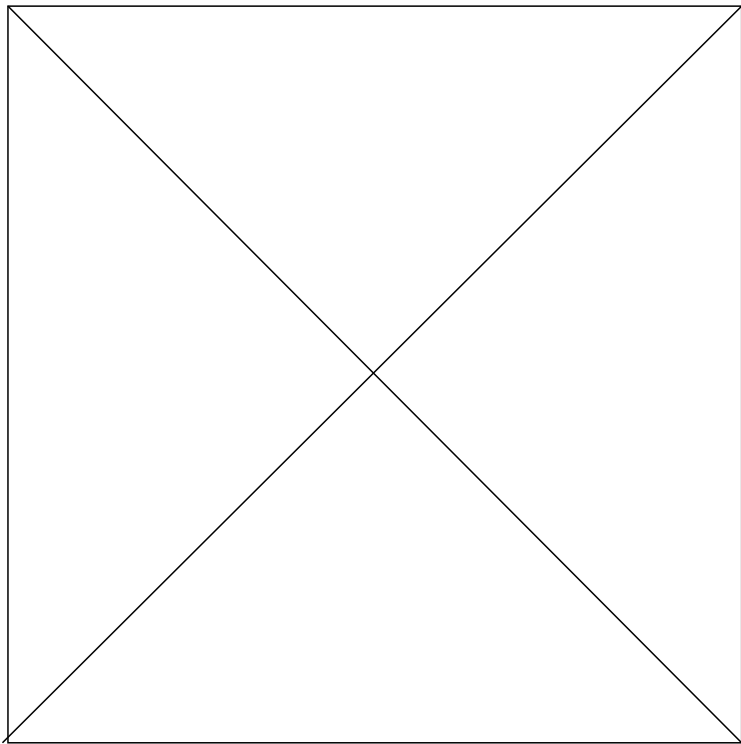
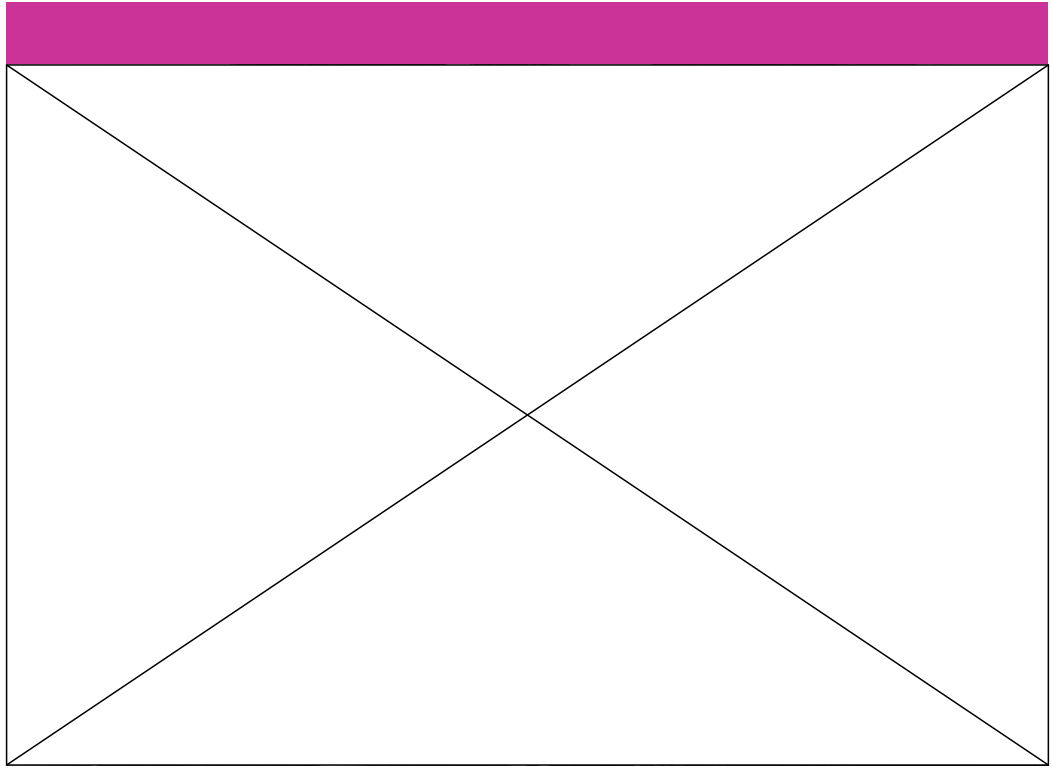
Una mayor necesidad de mujeres de encontrarse en el espacio, no exigir un estándar moral no puede ser privativo, exigente, trabar a su vez en la representación de los espacios legislativos, la igualdad de género, establecer la discusión ley VIF, acoso sexual, ley de divorcio, no quiere decir que vivimos altamente segregados, diametralmente, cercanía con una experiencia que representa a la mente individualista, construcción de la masculinidad, desconectados contar con tener mujeres permite avanzar.



**Paridad:** principio de espacio que se quiere constituir, equidad de género, grupo que está en desventaja, mecanismo, medio para llegar al fin. Una proporción destinada a cuotas de 50 y 50.

**Multifactorial ¿Construcción de género?**

Espacio privado de la mujer, hombre en la voz pública, Hablar de liderazgo político en una figura masculinista, dinámica de funcionamiento, recursos económicos, tener dinero, redes al interior de los partidos, las mujeres son excepcionales, del ejercicio de la política, que tenga prácticas y la determinen expulsando, asumir una campaña, las mujeres son evaluadas con un estándar siempre cuestionados  
 Las capacidades se les critican lenguaje, estética se han visto expuestas a lo que les adiciona en el ejercicio político.



Históricamente las mujeres hacen comunidad, comités de viviendas, quien movilizan la comunidad, capacidad de oratorio, eso siempre ha sido inmovilizado, transformación política.

Cierta etapa de la vida dirigen estudiantes, temáticas vinculadas al liderazgo, en un cargo de sufragio, índole de transformación.

**Mensaje:** hay un giro completo de la cosmovisión son los tiempos de las mujeres países, que se han dado mejor respuesta al coronavirus son liderados por mujeres. Los liderazgos colaborativos, avances conquistas.

Una escalada de un grupo que llega, una calidad de trabajo mayor en proporción que los hombres, comunicación más asertiva, mujeres de excelencia, incide en la salud, hombres de calidad, muy diversa.

Los hombres – homoafectividad-mayor apreciación a todo lo masculino, por ejemplo, la educación, main planning, hay una capacidad de mirar la realidad con un prisma distinto. Espacios que se avanzan como sociedad, generaciones jóvenes diferentes



# ¿Qué pasa si un niño elige una polera rosa?

Recordando aquellos días pre-pandemia, en una ocasión mi hija de ocho años me preguntó si es cierto que las niñas no pueden jugar fútbol...ella tenía la duda porque un amigo del colegio le hizo el comentario. Luego de contar hasta diez, le respondí: "hija, no existe actividad alguna que no pueda hacer una mujer" (demás está decir que le mostré las atajadas de Christiane Endler y como las mujeres futbolistas son más valientes y no simulan golpes para llamar la atención del árbitro).

Pero lamentablemente estos son comentarios que las niñas escuchan con cierta frecuencia y en algunas oportunidades cuando nos enteramos, nos molestamos secretamente con el niño que las verbaliza; sin embargo, el problema es mucho más profundo, ese niño está mostrando lo que aprende de los adultos que lo cuidan.

Imaginemos una familia en una tienda, si comparamos una polera rosa con adornos a una polera recta azul con un auto estampado ¿Cuál le llama más la atención a un niño?... y si el niño elige la polera rosa... ¿Qué pasará? La mayoría de las veces el grito del padre se escuchará en todo el mall.

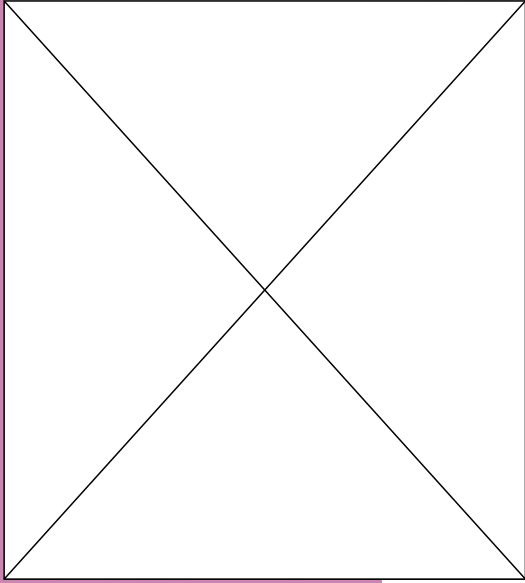
Le quiero entregar un dato a ese padre: antiguamente, el color rojo se asociaba a lo masculino (Marte, el dios de la guerra) y el azul a lo femenino (Venus, la diosa de la belleza); así por consecuencia, el rosa y el celeste eran asociados a los niños y a las niñas respectivamente. Incluso durante los años sesenta, colectivos de mujeres vestían a sus niñas de rosa como protesta por las desigualdades; sin embargo, al vestir a sus niñas como "niños", por alguna razón, desconocida para mis fuentes de consulta, el comercio y el retail (como en muchas otras cosas) se encargaron de inculcarle a la sociedad la relación de estos colores como la conocemos hoy.

Lo anterior, sólo para mostrar que todo es una construcción social, todo es creado, a veces intencionado u otras veces espontáneo, y por lo mismo es posible cambiarlo. Los niños y niñas son la esperanza de un mundo mejor y más justo, pero es nuestra responsabilidad como padres y madres enseñarles el valor de la equidad, valor que no lo deben aprender cuando sean adultos como nos pasó a muchos de nosotros, lo deben ver desde hoy, no tan sólo con nuestro discurso, sino con nuestro ejemplo.

Pero no confundir con masculinizar a las niñas o feminizar a los niños, eso no es equidad; equidad es inculcar que el género no es un impedimento para aprovechar el gran abanico de oportunidades que ofrece el mundo, primando la libertad para elegir.

¿Y qué pasó en el colegio de mi hija? Un final feliz...jugaron al fútbol en equipos combinados, niños con niñas...y en contra de las fantasías de muchos y deseos de otros las niñas le pegaron más fuerte a la pelota!





# ¿Cómo atreverse a dar el salto en los espacios de participación ciudadana?

## Jimena Illanes

Licenciada en Comunicación Social  
Directora Coaching and  
Development

Esa señora que vemos en la foto es Inés Enríquez Frodden. Ella fue la primera intendenta de Concepción entre los años 1950 -1953 y una de las personas que trabajó para lograr el voto femenino. Al conseguir el cargo de intendenta, da fin (o inicio) a una larga historia de lucha femenina por la reivindicación de derechos ciudadanos para la mujer. Inés logró generar un espacio de participación dando un salto gigante en la carrera por este cometido.

Luego de esta mirada al pasado, veo el hoy y me pregunto: ¿Conozco las instancias de participación ciudadana para mí? ¿De qué forma me vinculo con las decisiones que se toman a nivel comunidad? Y surgen "excusas" como: "no vale la pena el esfuerzo porque los políticos son corruptos"...o "nadie me entrega la suficiente información para que yo conozca estos temas" etc.

Hoy más que nunca entiendo que la participación ciudadana, no tiene sólo que ver con emitir un voto o con política (palabra que viene de la Grecia antigua "polis" que significa comunidad que se administra por sí misma...que potente significado!), es vincularse con las decisiones que afectan a nuestro entorno por el hecho de formar parte de una comunidad. No sólo tengo el derecho, sino el deber de participar de ella activamente y eso es responsabilidad personal. Tiene que ver con ser autónomas, autosuficientes y autodidactas, ¡por qué no decirlo!. Porque tenemos que leer, investigar y conocer por nuestra cuenta para construir una opinión.

Hoy decidí dejar de culpar a otros por aquellas decisiones de las que me resté por falta de información. Entiendo que nunca ha sido fácil para las mujeres integrar espacios que están diseñados por y para hombres, pero esto no ha sido un obstáculo para avanzar y ajustar esos espacios, para que podamos formar parte de ellos y construir una comunidad, un barrio, una ciudad, un país más inclusivo, participativo y adecuado para todos los que habitamos hoy y para generaciones futuras.

Mujeres, seamos visionarias y generosas hoy; preparemos el camino así como tantas otras lo han hecho para nosotras. El futuro se construye hoy, como lo hizo Inés hace 70 años, para todas nosotras. Les dejo el siguiente link, para comenzar a hablar:

**<https://www.minjusticia.gob.cl/participacion-ciudadana/>**



## Emprendiendo en pandemia DULCES CUYEN: Productos 100% artesanales y con saber casero

Entregar un producto casero y de calidad a la puerta de tu casa, es el objetivo de Dulces Cuyen. Un emprendimiento que surgió para generar un ingreso extra al inicio de la pandemia por Covid-19, pero que sus dos socias, Jerally Garrido (egresada de gastronomía internacional) y Alejandra Fuentes (periodista) están apostando en convertirlo en un negocio a tiempo completo, gracias a la buena recepción y alta demanda de los clientes.

La idea de ofrecer estos productos nació a principios de abril, ya que -debido al coronavirus- muchos vecinos del condominio donde viven ambas mujeres estaban con teletrabajo y con temor de salir. Por este motivo, durante más de dos meses, todos los días, ofrecieron pan amasado, vendiendo más de un centenar de unidades diarias. A lo anterior, se sumó la solicitud de dulces a pedido de los mismos clientes, por lo que la oferta creció y se hizo necesario comprar maquinaria y establecer una estrategia de negocio.



### Sabores a la Carta

Todos los productos que ofrece Dulces Cuyen son 100% artesanales, sin pre mezclas ni sucedáneos y con ese tradicional sabor casero que necesita cada consumidor.

La carta, que pueden encontrar en su página de Instagram @dulces.cuyen, incluye desde ricos panes amasados tradicionales y con semillas de chía y linaza, hasta pie de limón, pie de naranja, tartaletas de frutas y kuchen de durazno de distintos tamaños (mini, individual y grande).

La oferta gastronómica también incluye postres, destacándose en el top de ventas los exquisitos manjarates caseros y postres de panna cotta con salsas de frutos rojos y toffee, todos con delicadas decoraciones, especial para regalar o darse un gusto. Actualmente, también han incluido la venta de empanadas de distintos tipos y realización de cócteles para celebraciones familiares íntimas.

La expansión del negocio ha permitido comprar maquinaria y distintos elementos necesarios para la cocina. Además de la postulación a fondos estatales, que les permitirán seguir creciendo y ofreciendo dulzura y calidad.

**Carlota Salinas Tizado**

Socia y Gerente de Compliance en  
VS Compliance.

# Control de activos en tiempos de pandemia

Si bien es cierto, en estos momentos vivimos tiempos que no son catalogados como "normales" con una incertidumbre constante, lo cierto es que nos enfrentamos también a un enemigo desconocido para varias de nuestras generaciones: a "cómplices" que sí los conocemos y que están permanentemente recordándonos que el desarrollo de nuestras acciones pueden tener consecuencias que conocemos perfectamente y que desafiamos día a día.

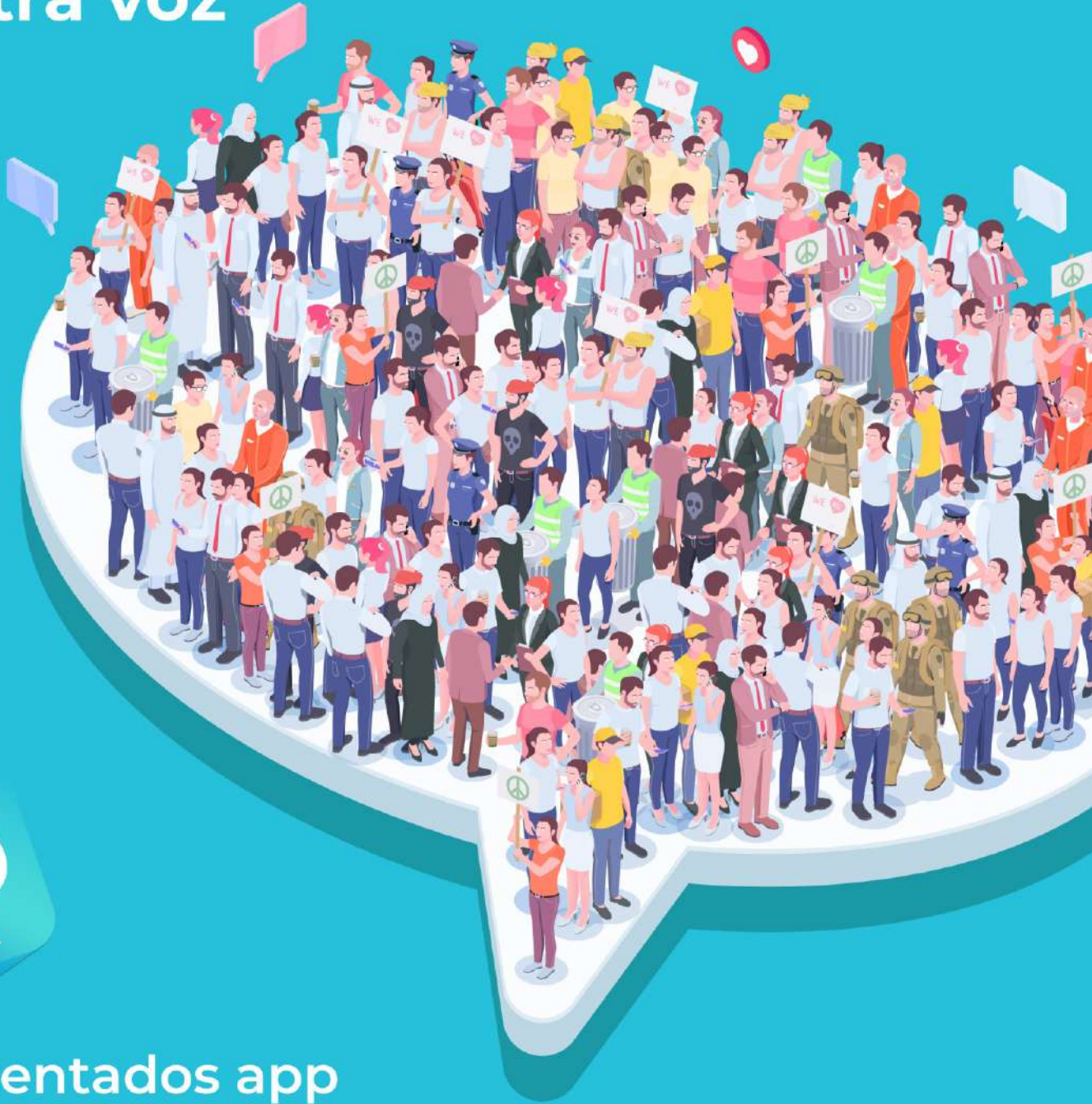
Estos cómplices son la corrupción, las malas prácticas y las personas naturales y jurídicas que están dispuestas a llevar a cabo cualquier acto o acción que le reporte importantes dividendos, aprovechando las circunstancias y perjudicando a un grupo importante de personas, tales como trabajadores, proveedores, clientes, asesores externos y a la comunidad en general.

Por lo tanto, todos nuestros sentidos deben estar en permanente alerta en nuestras organizaciones y en nuestro trabajo; aunque la modalidad no sea presencial sino mediante mecanismos que usan la tecnología disponible, debemos estar conectados con el entorno, es decir, estamos obligados a desarrollar nuestra inteligencia holística.

Es por lo anterior que nuestros controles, que tienen por finalidad el mitigar los riesgos de ocurrencia de actos ilícitos, se deben ver fortalecidos aún más y deben amoldarse a cada organización y a cada "pandemia" que nos enfrentemos. La situación actual no ha hecho otra cosa que dejarnos otras ópticas para ver y resolver las situaciones y nos está dando la oportunidad de volver a revisar nuestros procesos, procedimientos y directrices que nos exige la sociedad y que marcan el camino hacia la buenas prácticas personales y corporativas y que sin duda nos ayudarán a cimentar una sociedad que pueda crecer bajo parámetros dictados por la ética y la anticorrupción.



Porque si consiguieron  
nuestro voto, es hora  
de que escuchen  
nuestra voz



## Representados app

Monitorea la actividad  
legisladora desde tu celular y  
sé parte del proceso legislativo

Disponible en  
 **App Store**

DISPONIBLE EN  
 **Google Play**